



CANTINE DE RADENAC

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE



N° sem	Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
39	1 octobre				Carottes râpées Nuggets Petits pois Fruit au sirop
40	Du 4 au 8 octobre	Concombre Boulboeuf Blé Glace	Choux râpés Paupiette de veau Pommes vapeur Yaourt vanille	Tomate Gratin aux épinards Crème vanille	Salade de courgettes Maquereaux Riz Fromage blanc
41	Du 11 au 15 octobre	Macédoine Roti de porc Pommes sautées Fruit	Céleri Escalope de dinde Haricots verts Glace	Carottes râpées Spaghetti bolognaise Crème chocolat	Salade de haricots Poisson pané Purée Fruit
42	Du 18 au 22 octobre	Taboulé Sauté de dinde Carottes Glace	Choux râpés Bourguignon Frites Fruit	Tomate Saucisse Haricots blancs Yaourt	Concombre Couscous Semoule Dessert
43					

Les menus en gras sont des repas végétariens

NB : En cas d'absence, vous voudrez bien prévenir Nelly à la cantine, AVANT 9 heures au 02-97-22-41-13